



# CASA DI QUARTIERE

## Cattabrega - Padova Sant'Uguzzone - Cascina Turro - Zara



### CORSI SETTEMBRE 2025

I corsi con asterisco (\*) iniziati a luglio proseguiranno fino al 26 settembre 2025 senza nuova iscrizione.



#### CDQ ZARA - corsi attivi fino al 25 settembre

##### INGLESE INTERMEDIO\*

lunedì, ore 14:00/15:00

##### INGLESE TURISTICO\*

lunedì, ore 15:00/16:00

##### INCONTRO INTRODUTTIVO AL MILANESE

mercoledì 24 settembre,  
ore 16:30/18:00

##### SICUREZZA IN ROSA

(dal 17 settembre) mercoledì,  
ore 17:00/19:00.

Iscrizione con certificato  
medico. Max. 15 persone.  
Ciclo di 8 incontri.

**In caso di esaurimento posti,  
sarà attivato un secondo  
gruppo a gennaio 2026.**

##### LABORATORIO CREATIVO PER BAMBINI (5-10 ANNI)

giovedì 25 settembre,  
ore 16:45/18:15

##### INCONTRO INTRODUTTIVO DI COSMESI NATURALE

giovedì 18 settembre,  
ore 15:30/18:30

#### CDQ PADOVA - corsi attivi fino al 25 settembre

##### SPAZIO LETTURA, PAROLE E NOTIZIE CONDIVISE

martedì, ore 14:30/17:30

##### BURRACO

giovedì 18 e 25 settembre,  
ore 14:30/17:30

##### LABORATORIO CREATIVO PER BAMBINI (5-10 ANNI)

giovedì 18 settembre,  
ore 16:45/18:15

#### CDQ TURRO - corsi attivi dal 18 al 25 settembre

##### SPAGNOLO TURISTICO\*

lunedì, 10:30/11:30

##### INCONTRO INTRODUTTIVO DI COSMESI NATURALE

lunedì, ore 15:30/18:30

##### SPAGNOLO INTERMEDIO\*

giovedì, ore 09:30/10:30

##### SPAGNOLO AVANZATO\*

lunedì, ore 11:30/12:30

##### INGLESE INTERMEDIO\*

martedì, ore 10:30/11:30

##### SPAGNOLO TURISTICO\*

giovedì, 10:30/11:30

##### SPAZIO LETTURA, PAROLE E NOTIZIE CONDIVISE

lunedì, ore 14:30/17:30

##### INGLESE TURISTICO\*

martedì, ore 11:30/12:30

#### MILANO DIGITALE

SPORTELLO CDQ ZARA: martedì, ore 10:00-13:00 (a partire dal 23/9) giovedì, ore 10:00-12:00/13:00-15:00 (a partire dal 2/10) venerdì, ore 09:30-12:00/13:00-18:30 (a partire dal 26/9) / FORMAZIONE CDQ CATTABREGA: 1ª edizione: 22 e 29 settembre, 6-13 e 20 ottobre, dalle 08:30 alle 10:00.

Dettagli delle attività sono consultabili sulla pagina: <https://www.mondodigitale.org/progetti/remid>

# COME CI SI ISCRIVE

A partire da giugno 2025 le iscrizioni alle attività delle CdQ (Case di Quartiere) sono solo online. Iscriverti è semplice. Ecco i passaggi:

## COSA SERVE

Dovrai disporre di un dispositivo elettronico: computer, smartphone o tablet collegato a internet, un indirizzo di posta elettronica e un numero telefonico.

## COME FACCIAMO

Ci sono due modi per accedere al modulo di preiscrizione:

1. Compila il form da PC o da smartphone, riportato alla pagina:
2. Se stai leggendo questo documento cartaceo, puoi inquadrare il Qr-Code con uno smartphone o un tablet:

<https://forms.office.com/e/JeVddXX1Yi>



Si aprirà una pagina con il modulo google form compilabile. Per la compilazione sarà necessario seguire le istruzioni e inserire i dati richiesti, scegliere i corsi di tuo interesse e selezionare le autorizzazioni necessarie. Dopo la preiscrizione, riceverai una e-mail di conferma per l'avvenuta presa in carico della tua richiesta. Seguirà una seconda mail che ti comunicherà la conferma dell'inserimento nel corso scelto oppure nella lista d'attesa.

## ORARI SEGRETERIA

CDQ PADOVA (Padova-Zara)  
tel. 0288458273, via Padova 118 :  
dall'11 al 25 settembre

Per informazioni:  
m.municipio2casadiquartiere@comune.milano.it

- mercoledì, dalle ore 14:30 alle 17:30;
- giovedì, dalle ore 14:30 alle 17:30.