

Centro Gea Irene Bernardini

**Al fianco dei genitori
in caso di separazione**

**Gruppi di confronto
per mamme e papà**



www.comune.milano.it

**Il Centro Gea Irene Bernardini offre sostegno
alle responsabilità di cura verso i figli nella
famiglia in trasformazione**

Direzione Politiche Sociali
Area Territorialità
Centro Gea Irene Bernardini
Via Dogana, 2 - Milano - Scala A, piano 2°
Metro 1 e 3 (Duomo) - Tram 2, 3, 14, 27

PER SAPERNE DI PIÙ:
Tel. 02 88440180
pss.famigliagea@comune.milano.it
www.comune.milano.it

 [/comunemilano.politichesociali](https://www.facebook.com/comunemilano.politichesociali)



La separazione tra i genitori: un passaggio difficile. Dubbi, timori, conflitti

Come aiutare i figli ad accettare la nuova situazione?

Come consentire ai figli di mantenere un buon rapporto con entrambi i genitori?

Come affrontare i contrasti e le incomprensioni con l'altro genitore?

Come comportarsi quando c'è un nuovo partner o nuovi fratelli in arrivo?

Come gestire il rapporto con le famiglie di origine?

Come mantenere i propri spazi personali pur rimanendo vicini ai bisogni dei figli?

Per condividere

Per cercare e trovare

Orientamento, sostegno e conforto

Perché partecipare a un Gruppo di confronto per mamme e papà separati?

Per **condividere** con altri genitori gli **interrogativi** che nascono dal **cambiamento** nella vita familiare ma anche le **risorse** per affrontarlo

Per cercare e **trovare insieme** risposte e **soluzioni** nuove attraverso il confronto di più **punti di vista**

Per trarre **orientamento, conforto e sostegno** dall'**incontro** partecipato e attivo con altri genitori che attraversano la medesima esperienza

10 incontri quindicinali

2 ore ciascuno

Dopo il lavoro

Come si svolge il Gruppo di confronto?

Ogni gruppo accoglie da 8 a 12 partecipanti. E' **condotto** da una mediatrice familiare del **Centro Gea Irene Bernardini**. Sono previsti **10 incontri** quindicinali di 2 ore ciascuno in **orario serale** da concordare

Non solo genitori!

Centro Gea Irene Bernardini organizza gruppi di confronto anche per

- **nonni o altri familiari** coinvolti nella cura dei bambini e nel sostegno ai figli in separazione;
- **nuovi partner** alle prese con la costruzione di un rapporto sereno ed equilibrato con i figli dell'altro.

“

Il Centro Gea Irene Bernardini offre spazio, tempo e competenza a sostegno delle responsabilità di cura nella famiglia in trasformazione.

”

“

”

”